

**Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia
do projektu budynku biurowego siedziby Oddziału Regionalnego Kasy Rolniczego
Ubezpieczenia Społecznego – Placówki Terenowej w Strzelcach Opolskich
Lokalizacja: Strzelce Opolskie ul. Marka Prawego dz. 1652/3
Inwestor: Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Opolu
ul. Ozimska 51a**

1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów.

Projektuje się budowę wolnostojącego budynku biurowego Placówki Terenowej KRUS w Strzelcach Opolskich wraz z garażem na samochód osobowy.

Będzie to obiekt trójkondygnacyjny, niepodpiwniczony, dach stromy, mansardowy, o kącie nachylenia połaci odpowiednio 70 i 30 stopni z lukarnami dachowymi. Kalenica równoległa do frontowej granicy działki. Wysokość budynku liczona od powierzchni terenu przed wejściem do budynku do kalenicy dachu wynosi 13,44m.

W budynku zatrudnionych będzie 16 osób + lekarz rzeczoznawca.

Kolejność planowanych robót:

- wycinka drzew wraz z usunięciem korzeni,
- skablowanie energetycznej linii napowietrznej,
- rozbiórka rampy żelbetowej oraz podziemnego zbiornika betonowego,
- usunięcie warstwy humusu,
- wykonanie studni pompowych,
- usunięcie warstwy piaski i gruntu nienośnego,
- wykonanie podbudowy z chudego betonu pod łąwy i stopy fundamentowej,
- deskowanie i zbrojenie łąw i stóp fundamentowych,
- ułożenie bednarki ocynkowanej wokół deskowania fundamentów,
- betonowanie łąw i stóp betonowych,
- izolacja przeciwwilgociowa fundamentów,
- murowanie ścian części podziemnej z bloczków betonowych,
- izolacja przeciwwilgociowa i cieplna ścian części podziemnej,
- wypełnienie zagęszczonym piaskiem przestrzeni między ścianami części podziemnej,
- ułożenie instalacji kanalizacyjnej pod posadzką parteru,
- ułożenie warstwy chudego betonu pod posadzkę parteru,
- ułożenie izolacji poziomej pod ściany nośne parteru,
- murowanie ścian nośnych i kominów,
- deskowanie słupów, podciągów, schodów oraz stropów,
- montaż rusztowań elewacyjnych,
- montaż konstrukcji dachu,
- ułożenie pokrycia dachu wraz z obróbkami blacharskimi,
- montaż stolarki okiennej i drzwi zewnętrznych,
- montaż wewnętrznej instalacji wodno-kanalizacyjnej i elektrycznej,
- tynkowanie ścian i stropów,
- montaż instalacji centralnego ogrzewania,
- ułożenie izolacji cieplnej i przeciwwilgociowej pod posadzkami,
- wykonanie posadzek cementowych,
- montaż instalacji wentylacji mechanicznej,
- montaż parapetów wewnętrznych i zewnętrznych,
- roboty posadzkowe, okładzinowe i malarskie,
- roboty dociepleniowe i malarskie elewacji,
- wykonanie przyłączy zewnętrznych do budynku,

- montaż ogrodzenia działki,
- utwardzenie miejsc postojowych oraz dojścia do budynku,
- nasadzenie zieleni oraz wykonanie trawników,
- uporządkowanie terenu.

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych.

Działka jest niezabudowana. Działkę porastają drzewa, głównie brzozy, które należy wyciąć i usunąć wraz z korzeniami przed przystąpieniem do robót budowlanych.

Ponadto na działce znajduje się żelbetowa rampa samochodowa wraz ze zbiornikiem betonowym, które należy rozebrać i usunąć.

W poprzek działki przebiega napowietrzna linia energetyczna niskiego napięcia, którą należy przed przystąpieniem do robót skablować.

3. Wskazanie elementów zagospodarowania działki , które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Przed przystąpieniem do robót budowlanych należy dokonać wycinki drzew, rozebrać rampę samochodową oraz podziemny zbiornik betonowy i dokonać skablowania odcinka linii energetycznej przebiegającej nad działką.

Brak innych elementów zagospodarowania działki, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

4. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych, określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich występowania.

Podczas realizacji robót mogą wystąpić następujące zagrożenia:

- zagrożenie porażeniem prądem - podczas pracy z urządzeniami elektrycznymi,
- zagrożenie upadku z wysokości – podczas robót budowlanych .

Część robót budowlanych, np związanych z termomodernizacją obiektu mogą być prowadzone w obrębie czynnego obiektu, stąd należy wygrodzić teren budowy i zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych (ogrodzenie, rusztowania elewacyjne, zastawy zabezpieczające na dachu, tablice informacyjne, bieżący dozór).

Natomiast większość prac związanych z przebudową w budynku należy prowadzić w obiekcie wyłączonym z użytkowania.

5. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.

Roboty budowlane należy powierzyć wykonawcy posiadającemu doświadczenie w zakresie prowadzenia robót budowlanych.

Przed przystąpieniem do robót należy przeprowadzić szkolenie stanowiskowe pracowników.

Do robót na wysokości można dopuścić pracowników posiadających badania lekarskie uprawniające do pracy na wysokości.

Należy przestrzegać porządku na budowie.

6. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegającym niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie.

Na uczestnikach procesu budowlanego spoczywa obowiązek współdziałania ze sobą w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w procesie przygotowania i realizacji budowy. Wykonywanie robót budowlanych, w tym wszelkich prac na wysokości, w myśl rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy zaliczono do prac szczególnie niebezpiecznych, które wymagają zastosowania szczególnych środków ostrożności.

Przed rozpoczęciem robót budowlanych należy uniemożliwić wejście osobom nieupoważnionym na teren budowy. Jeżeli ogrodzenie terenu budowy lub robót nie jest możliwe, należy oznakować granice terenu za pomocą tablic ostrzegawczych, a w razie potrzeby zapewnić stały nadzór.

Ponadto należy właściwie zagospodarować teren, co najmniej w zakresie:

- ogrodzenia terenu i wyznaczenia stref niebezpiecznych,
- wykonywania dróg, wyjść i przejść dla pieszych,
- wyznaczenia miejsc postojowych dla pojazdów używanych w trakcie wykonywania robót budowlanych,
- doprowadzenia energii elektrycznej oraz wody oraz odprowadzania lub utylizacji śmieci,
- urządzenia pomieszczeń higieniczno – sanitarnych i socjalnych,
- zapewnienia oświetlenia naturalnego i sztucznego,
- urządzenia składowisk materiałów i wyrobów.

Na terenie budowy należy urządzić wydzielone pomieszczenia szatni na odzież roboczą i ochronną, umywalni, jadalni, suszarni i ustępów. Na terenie budowy, na której roboty budowlane wykonuje więcej niż 20 pracujących, zabrania się urządzania w jednym pomieszczeniu szatni i jadalni.

Ogrodzenie terenu budowy wykonuje się w taki sposób, aby nie stwarzało zagrożenia dla ludzi, wysokość ogrodzenia powinna wynosić co najmniej 1,5 m; szerokość drogi przeznaczonej dla ruchu pieszego jednokierunkowego powinna wynosić co najmniej 0,75 m, a dwukierunkowego - 1,2 m; pochylnie, po których dokonuje się ręcznego przenoszenia ciężarów, nie powinny mieć spadków większych niż 10%; drogi komunikacyjne dla wózków i tacek, usytuowane nad poziomem terenu powyżej 1 m, zabezpiecza się balustradą; przejścia o pochyleniu większym niż 15% zaopatruje się w listwy umocowane poprzecznie, w odstępach nie mniejszych niż 0,4 m lub w schody o szerokości nie mniejszej niż 0,75 m, co najmniej z jednostronnym zabezpieczeniem; przejścia i strefy niebezpieczne oświetla się i oznakowuje znakami ostrzegawczymi lub znakami zakazu; wyjścia z magazynów oraz przejścia pomiędzy budynkami wychodzące na drogi zabezpiecza się poręczami ochronnymi umieszczonymi na wysokości 1,1 m lub w inny sposób, w szczególności labiryntami; przed skrzyżowaniem dróg z napowietrznymi liniami elektroenergetycznymi, w odległości nie mniejszej niż 15 m, ustawia się oznakowane bramki, oświetlone w warunkach ograniczonej widoczności, wyznaczające dopuszczalne gabaryty przejeżdżających pojazdów; strefę niebezpieczną ogradza się i oznakowuje w sposób uniemożliwiający dostęp osobom postronnym, przejścia, przejazdy i stanowiska pracy w strefie niebezpiecznej zabezpiecza się daszkami ochronnymi; wyznacza się, utwardza i odwadnia miejsca do składowania materiałów i wyrobów, doły na wapno gaszone powinny mieć umocnione ściany i być zabezpieczone balustradami ochronnymi, umieszczonymi w odległości nie mniejszej niż 1 m

od krawędzi dołu; składowiska materiałów, wyrobów i urządzeń technicznych wykonuje się w sposób wykluczający możliwość wywrócenia, zsunięcia, rozsunięcia się lub upadku składowanych wyrobów i urządzeń.

Pracownicy nadzoru technicznego powinni posiadać uprawnienia do sprawowania samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie; każdy pracownik powinien posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania pracy na zajmowanym stanowisku i być odpowiednio przeszkolony; pracownicy obsługujący maszyny i urządzenia, które wymagają specjalnych kwalifikacji, powinni legitymować się świadectwem potwierdzającym posiadanie takich kwalifikacji; stosowanie niezbędnych środków ochrony indywidualnej obowiązuje wszystkie osoby przebywające na terenie budowy.

Osoby wykonujące roboty budowlane nie mogą być narażone na działanie czynników szkodliwych dla zdrowia lub niebezpiecznych, a w szczególności takich jak hałas, wibracje, promieniowanie elektromagnetyczne, pyły i gazy o natężeniach i stężeniach przekraczających wartości dopuszczalne. Stanowiska pracy, pomieszczenia i drogi komunikacji powinny być, w miarę możliwości, oświetlone światłem dziennym; stanowiska pracy powinny umożliwiać swobodę ruchu, niezbędną do wykonania pracy; stanowiska pracy o niestałym charakterze należy poddawać sprawdzeniu pod względem ich stabilności, zamocowań oraz zabezpieczeń przed upadkiem osób i przedmiotów; sprawdzenia należy dokonać po każdej zmianie usytuowania, po każdej przerwie w pracy trwającej dłużej niż 7 dni, a dla stanowisk usytuowanych na zewnątrz budynku - po silnym wietrze, opadach śniegu lub oblodzeniu. Do zabezpieczeń stanowisk pracy na wysokości, przed upadkiem z wysokości, należy stosować środki ochrony zbiorowej, w szczególności balustrady, siatki ochronne i siatki bezpieczeństwa; stosowanie środków ochrony indywidualnej, w szczególności takich jak szelki bezpieczeństwa, jest dopuszczalne, gdy nie ma możliwości stosowania środków ochrony zbiorowej. Na stanowiskach pracy przy stacjonarnych maszynach i innych urządzeniach technicznych powinny być dostępne instrukcje bezpiecznej obsługi i konserwacji, z którymi zapoznaje się osoby upoważnione do pracy na tych stanowiskach; stanowiska pracy operatorów maszyn lub innych urządzeń technicznych, które nie posiadają kabin, powinny być zadane i zabezpieczone przez spadającymi przedmiotami oraz osłonięte w okresie zimowym.

Urządzenia i instalacje energetyczne muszą być wykonane i użytkowane w sposób bezpieczny i zgodny z przepisami.

Instalacje rozdziału energii elektrycznej na terenie budowy powinny być zaprojektowane i wykonane oraz utrzymywane i użytkowane w taki sposób, aby nie stanowiły zagrożenia pożarowego lub wybuchowego, a także chroniły w dostatecznym stopniu pracowników przed porażeniem prądem elektrycznym; wszelkie czynności związane z instalacjami i urządzeniami elektrycznymi mogą być wykonywane tylko przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia; rozdzielnice budowlane prądu elektrycznego znajdujące się na terenie budowy zabezpiecza się przed dostępem nieupoważnionych osób, powinny być usytuowane w odległości nie większej niż 50 m od odbiorników energii; połączenia przewodów elektrycznych z urządzeniami mechanicznymi wykonuje się w sposób zapewniający bezpieczeństwo pracy osób obsługujących takie urządzenia; okresowa kontrola stanu stacjonarnych urządzeń elektrycznych pod względem bezpieczeństwa odbywa się co najmniej jeden raz w miesiącu, natomiast kontrola stanu i oporności izolacji tych urządzeń, co najmniej dwa razy w roku.

Maszyny i inne urządzenia techniczne oraz narzędzia zmechanizowane powinny być montowane, eksploatowane i obsługiwane zgodnie z instrukcją producenta oraz spełniać wymagania określone w przepisach dotyczących systemu oceny zgodności (posiadać certyfikat na znak bezpieczeństwa lub deklarację zgodności) ; maszyny i inne urządzenia techniczne, podlegające dozorowi technicznemu, mogą być używane na terenie budowy tylko wówczas, jeżeli wystawiono dokumenty uprawniające do ich eksploatacji; operatorzy lub maszyniści żurawi, maszyn budowlanych, kierowcy wózków i innych maszyn o napędzie silnikowym powinni posiadać wymagane kwalifikacje.

Roboty ziemne powinny być prowadzone na podstawie projektu, określającego położenie instalacji i urządzeń podziemnych, mogących znaleźć się w zasięgu prowadzonych robót; wykonywanie robót ziemnych w bezpośrednim sąsiedztwie sieci, takich jak: elektroenergetyczne, gazowe, telekomunikacyjne, ciepłownicze, wodociągowe i kanalizacyjne powinno być poprzedzone określeniem przez kierownika budowy bezpiecznej odległości, w jakiej mogą być one wykonywane od istniejącej sieci, i sposobu wykonywania tych robót; prowadzenie robót ziemnych w pobliżu instalacji podziemnych, a także głębienie wykopów poszukiwawczych powinno odbywać się ręcznie; w czasie wykonywania wykopów w miejscach dostępnych dla osób niezatrudnionych przy tych robotach należy wokół wykopów pozostawionych na czas zmroku i w nocy ustawić balustrady, zaopatrzone w światło ostrzegawcze koloru czerwonego.

Montaż rusztowań może być prowadzony tylko przez osoby posiadające odpowiednie i udokumentowane kwalifikacje; użytkowanie rusztowania jest dopuszczalne po dokonaniu jego odbioru udokumentowanego odpowiednim wpisem do dziennika budowy przez kierownika budowy lub uprawnioną osobę; rusztowania i ruchome podesty robocze powinny posiadać pomost o powierzchni roboczej wystarczającej dla osób wykonujących roboty oraz do składowania narzędzi i niezbędnej ilości materiałów, posiadać stabilną konstrukcję dostosowaną do przeniesienia obciążeń, zapewniać bezpieczną komunikację i swobodny dostęp do stanowisk pracy, zapewniać możliwość wykonywania robót w pozycji niepowodującej nadmiernego wysiłku, posiadać poręcz ochronną, posiadać pionny komunikacyjny; rusztowania stojakowe powinny mieć wydzielone bezpieczne pionny komunikacyjny; odległość najbardziej oddalonego stanowiska pracy od pionu komunikacyjnego rusztowania nie powinna być większa niż 20 m, a między pionami nie większa niż 40 m.