



Nếu bạn quan sát và thấy những triệu chứng như: **bị sốt** (trên 38°C), **ho, khó thở, mất khứu giác** hay **vị giác**, hay bạn đã tiếp cận rất gần với người đã được xác nhận hoặc có khả năng bị nhiễm COVID-10 trong những ngày gần đây, bạn hãy:

**Gọi điện gấp cho bác sĩ POZ (chăm sóc sức khỏe cơ bản).  
Bạn sẽ được hướng dẫn những bước tiếp theo.**

**Bạn có câu hỏi, bạn đang lo ngại,  
Hãy gọi vào đường dây khẩn cấp **800 190 590****

## HÃY GHI NHỚ!

Bạn đang nghi mình bị nhiễm Covid-19, nhưng không thấy rõ triệu chứng?  
**Bạn hãy ở nhà, tránh tiếp xúc với người khác**, để virus không lây lan.

Những thắc mắc về tình trạng sức khỏe của bạn, hãy thông báo bằng ĐIỆN THOẠI hoặc thông qua các phương pháp tham vấn từ xa khác.

Một bệnh nhân bị nhiễm bệnh (**bao gồm cả Bạn**) có thể là mầm lây bệnh cho tất cả những người khác trong phòng chờ!

- Hãy thường xuyên rửa tay bằng nước và xà phòng hoặc khử trùng bằng chất khử trùng chứa cồn (ít nhất 60% cồn).
- Tránh chạm tay lên mắt, mũi và miệng.
- Che miệng và mũi bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy sử dụng một lần khi bạn ho hay hắt hơi.
- Tránh xa những người bị bệnh.
- Che miệng và mũi tại những không gian công cộng khép kín, trong các phương tiện giao thông, và ở mọi nơi mà không thể giữ được khoảng cách an toàn.

**Hãy tuân thủ những quy định hạn chế do tình trạng dịch bệnh.**

