



## Bezpiecznie na wsi Rolniku, powiedz **STOP** upadkom!



- Zadbaj o ład i porządek w obejściu, stan techniczny ciąągów komunikacyjnych, ich czystość i rozmieszczenie.



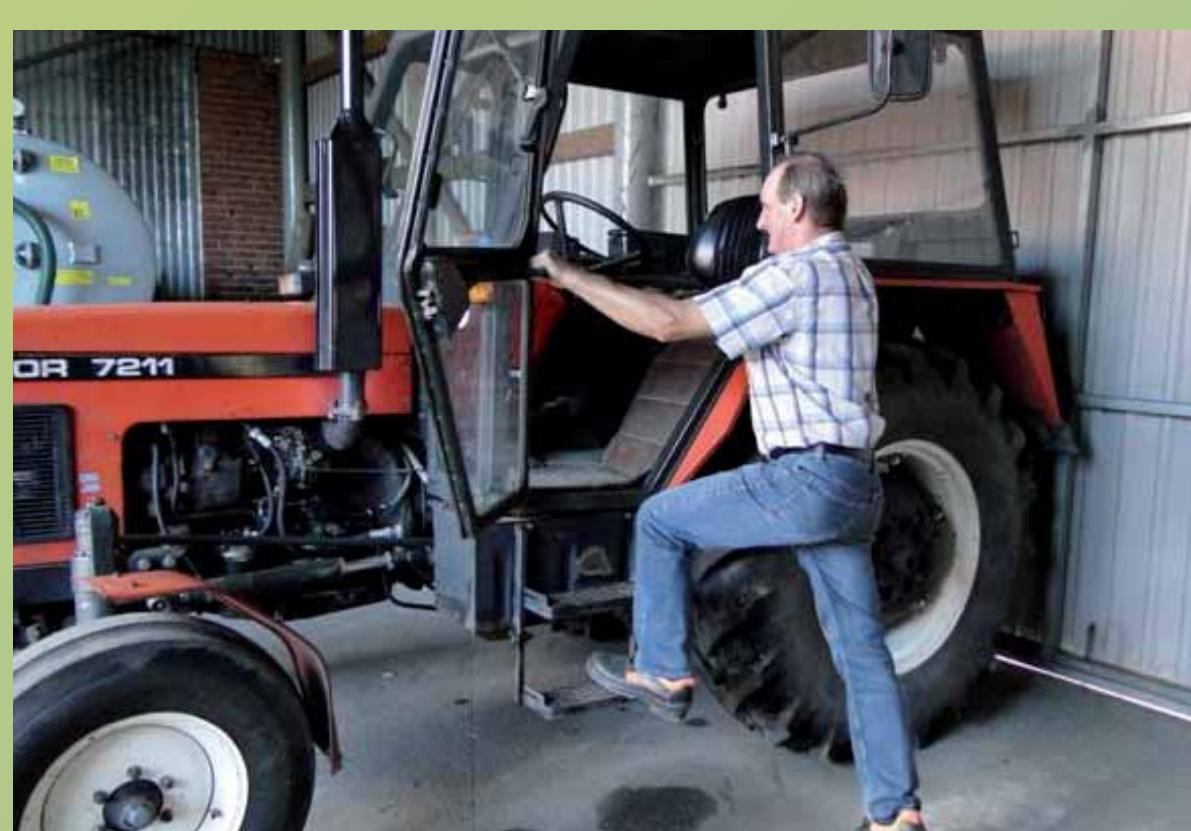
- Stosuj obuwie zabezpieczające kostkę, o podeszwie protektorowanej.



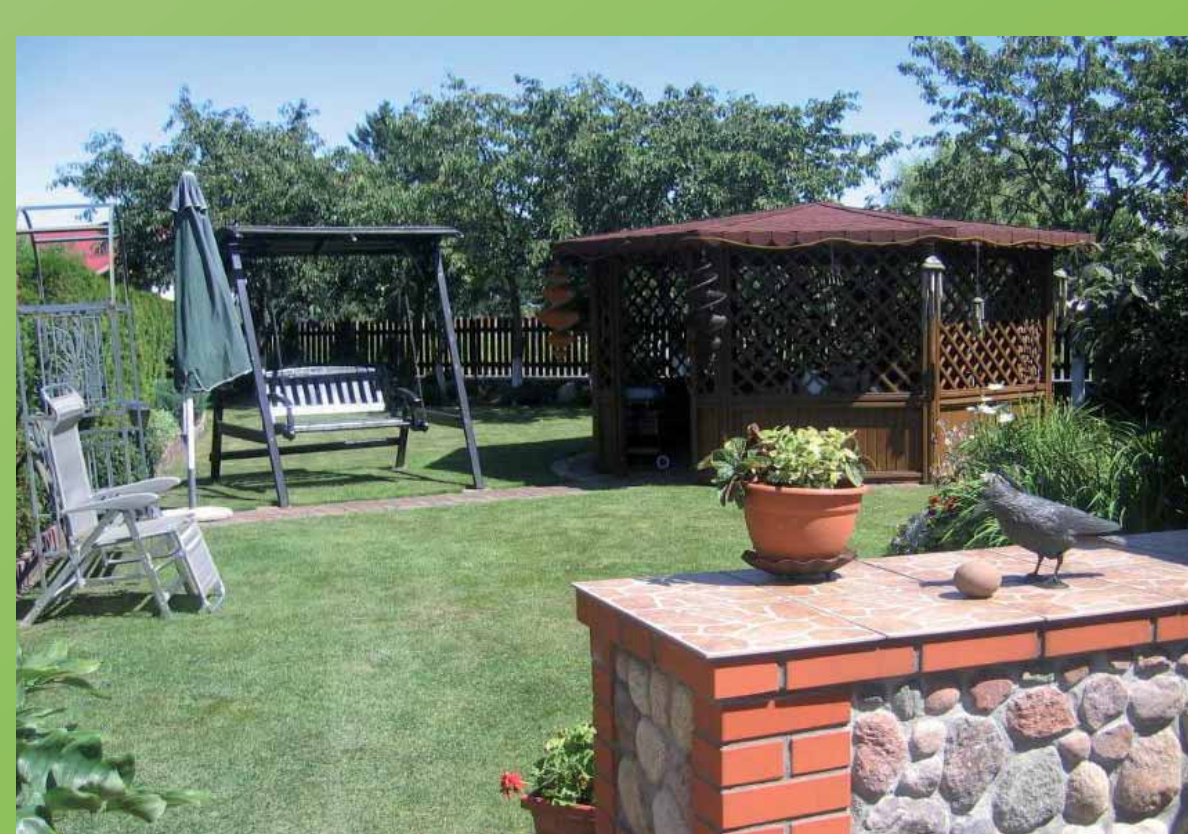
- Używaj bezpiecznych drabin, wyposażonych w zabezpieczenia przed przechyłem i osunięciem.



- Zabezpiecz wszelkie otwory przykrywami lub barierkami, wyposaż schody w poręcze.



- Korzystaj z drabin i schodków podczas wchodzenia, schodzenia z maszyn i urządzeń rolniczych. Pamiętaj o wychodzeniu przodem do stopni maszyny i o trzymaniu się uchwytów lub poręczy.



- Stosuj przerwy w pracy na odpoczynek.
- Nie pracuj, gdy jesteś chory, zmęczony lub zestresowany.